

REGULAMIN TRENINGU ROWEROWEGO

„Pętla pełna niespodzianek”

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady udziału w treningu rowerowym „Pętla pełna niespodzianek”, zwanym dalej „Treningiem”. Celem wydarzenia jest promocja turystyki rowerowej na Pomorzu Zachodnim, Miejsca Przyjaznych Rowerzystom (MPR) oraz bezpiecznej, świadomej aktywności rowerowej.
2. Realizatorem i organizatorem operacyjnym Treningu jest 2 Event Sp. z o.o. z siedzibą w Szczecinie przy ul. Traugutta 129, zwana dalej „Organizatorem”. Wydarzenie jest realizowane na rzecz Województwa Zachodniopomorskiego, zwanego dalej „Zamawiającym”, w ramach projektu wskazanego w § 14.
3. Trening ma charakter sportowo-turystyczny, nie stanowi wyścigu i nie przewiduje klasyfikacji według czasu przejazdu. Udział jest przeznaczony dla doświadczonych rowerzystów, przygotowanych do długotrwałej jazdy w grupie.
4. Kontakt organizacyjny i rezygnacje: rowery@2event.pl. Telefon koordynatora w dniu wydarzenia: 696 192 097

§ 2. Termin i podstawowe parametry

Termin	Niedziela, 4 października 2026 r.
Zbiórka / start	Polana Miodowa w Szczecinie; zbiórka 10:30, wyjazd 11:00.
Miejsce mety	Polana Miodowa w Szczecinie; zbiórka 10:30, przyjazd 15:00
Dystans	Planowane 89,6 km.
Tempo i czas jazdy	Docelowa średnia prędkość jazdy: minimum 24 km/h. Przy średniej 24 km/h sama jazda trwa ok. 3 godz. 44 min; postoje i program dodatkowy wydłużają pobyt.
Limit uczestników	60 osób zgłoszonych i zakwalifikowanych do udziału; obsługa nie zajmuje miejsc uczestników, ale jest wliczana do liczebności kolumn rowerowych.

§ 3. Trasa i program

1. Podstawą planowania przejazdu jest ślad „4.10 Pętla pełna niespodzianek” udostępniony w serwisie Komoot: <https://www.komoot.com/pl-pl/tour/3285796049>. Wiążąca jest wersja ostatecznie zatwierdzona przez Organizatora i udostępniona uczestnikom przed wydarzeniem wraz z informacją o ewentualnych korektach.
2. Kierunek przejazdu obejmuje odcinek ze Szczecina do Nowego Warpna, wizytę w MILA Camp, przejazd w rejon zabytkowego ratusza w Nowym Warpnie oraz dalszy przejazd zgodnie z zatwierdzonym śladem do miejsca mety. Regulamin nie potwierdza przebiegu konkretnymi miejscowościami pośrednimi ani pełnej zgodności śladu z regionalnym szlakiem „Wokół Zalewu Szczecińskiego”.
3. Według opisu Komoot dla wskazanego śladu suma podjazdów i zjazdów wynosi po ok. 270 m. Dominują odcinki asfaltowe (ok. 81,4 km); występują także odcinki brukowane (ok. 7,29 km) oraz krótkie odcinki innych nawierzchni. Trasa obejmuje drogi, drogi rowerowe i krótkie ścieżki. Dane mają charakter orientacyjny i mogą ulec zmianie po korekcie trasy.
4. W programie przewidziano: rozgrzewkę; wspólny trening z udziałem Mariusza Gila, Marka Rupińskiego i Marty Gryczko; konsultacje z trenerem; wizytę w MPR; postój w centrum Nowego Warpna; degustację bułki ze śledziem; konkurs wiedzy; rozciąganie i ciepły posiłek regeneracyjny.
5. Postój w MILA Camp w Nowym Warpnie, ul. Słoneczna 23, służy poznaniu oferty i udogodnień Miejsca Przyjaznego Rowerzystom. Organizator zapewnia podczas co najmniej jednego postoju dostęp do sanitariatów. Wizyty odbywają się z poszanowaniem regulaminów obiektów i wskazówek ich obsługi.
6. Przejazd pod ratusz obejmuje obejrzenie budynku z zewnątrz i postój. Regulamin nie przewiduje zwiedzania wnętrza ratusza ani pałacu w Karsznie. Wejście na dodatkową atrakcję wymagającą biletu może zostać włączone do programu wyłącznie po potwierdzeniu dostępności; koszt zaplanowanego wejścia pokrywa Organizator.
7. Konsultacje trenera są przewidziane przez godzinę przed treningiem oraz przez godzinę po jego zakończeniu. Godziny zakończenia jazdy i całego wydarzenia zostaną podane w komunikacie organizacyjnym; nie są czasem gwarantowanym.
8. Kolejność postojów i tempo mogą zostać dostosowane do warunków, decyzji służb oraz bezpieczeństwa grupy. Deklarowana średnia prędkość nie jest nakazem utrzymywania 24 km/h na każdym odcinku, zwłaszcza w strefach ruchu pieszego, na bruku lub przy ograniczonej widoczności.

§ 4. Uczestnictwo i zgłoszenia

1. Uczestnikiem wydarzenia może być również osoba niepełnoletnia, pod warunkiem przedstawienia pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego albo udziału w wydarzeniu pod opieką osoby dorosłej sprawującej nad nią opiekę.
2. Zgłoszenia przyjmowane są przez formularz: <https://rajdwoolin.conrego.app/> Uczestnik podaje dane niezbędne do organizacji wydarzenia, zapoznaje się z regulaminem i klauzulą informacyjną oraz potwierdza akceptację regulaminu. Nie należy przysyłać przez formularz opisów chorób ani dokumentacji medycznej.
3. O zakwalifikowaniu decyduje kolejność kompletnych zgłoszeń, spełnienie warunków udziału i potwierdzenie Organizatora. Po wyczerpaniu 60 miejsc może być prowadzona lista rezerwowa. Kliknięcie „Wezmę udział” w serwisie Facebook nie zastępuje zgłoszenia.
4. Uczestnik stawia się punktualnie na zbiórkę i odprawę. Samodzielne dołączenie do grupy po starcie jest dopuszczalne wyłącznie po uzgodnieniu z koordynatorem i w wyznaczonym, bezpiecznym miejscu.
5. O rezygnacji należy niezwłocznie poinformować Organizatora na adres podany w § 1. Przekazanie miejsca innej osobie wymaga potwierdzenia przez Organizatora i dokonania zgłoszenia przez tę osobę.
6. Uczestnik ocenia własne przygotowanie do dystansu, tempa, nawierzchni i jazdy w grupie. Osoba nieprzygotowana do takiej aktywności nie powinna startować. W razie wątpliwości co do możliwości podjęcia wysiłku należy zasięgnąć indywidualnej porady medycznej.
7. Zgoda na utrwalanie i rozpowszechnianie wizerunku jest odrębna i dobrowolna. Odmowa lub wycofanie zgody nie wyklucza z udziału i nie pozbawia świadczeń przewidzianych dla uczestników.

§ 5. Rower, wyposażenie i przygotowanie

1. Przez cały czas jazdy obowiązkowe jest używanie prawidłowo dopasowanego i zapiętego kasku rowerowego. Jest to warunek organizacyjny udziału w Treningu.
2. Rower musi być sprawny technicznie, dopasowany do uczestnika oraz wyposażony zgodnie z przepisami. Organizator wymaga dodatkowo posiadania działającego światła przedniego i tylnego, gotowych do użycia w warunkach wymagających oświetlenia. Szczególną uwagę należy zwrócić na hamulce, opony i bezpieczne mocowanie wyposażenia.
3. Należy zabrać bidon, odpowiedni do pogody strój, podstawowy zestaw naprawczy i zapasową dętkę albo zestaw naprawczy właściwy dla używanego ogumienia. Zalecane są naładowany telefon i zapis numeru koordynatora.
4. Nie wolno brać udziału pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub innych substancji zaburzających bezpieczną jazdę. Podczas poruszania się rowerem zabronione jest korzystanie z telefonu trzymanego w ręku; uczestnik nie może używać urządzeń w sposób ograniczający obserwację drogi i komunikację w grupie.

§ 6. Zasady poruszania się na trasie

1. Uczestnicy przestrzegają Prawa o ruchu drogowym, znaków, sygnałów oraz zgodnych z prawem poleceń osób uprawnionych do kierowania ruchem. Stosują się także do wskazówek prowadzących dotyczących organizacji i bezpieczeństwa. Udział w Treningu nie daje pierwszeństwa wobec innych uczestników ruchu.
2. Regulamin nie stanowi zgody na wyłączenie drogi z ruchu. Na odcinkach bez szczególnej, zatwierdzonej organizacji ruchu grupa porusza się w zwykłym ruchu drogowym.
3. W zorganizowanej kolumnie może jechać nie więcej niż 15 rowerów. Do limitu wlicza się rowery uczestników, trenerów, gości i obsługi. Między jadącymi kolumnami zachowuje się co najmniej 200 m, zgodnie z art. 32 Prawa o ruchu drogowym. Organizator ustala podział i obsadę grup przed startem.
4. Każda grupa otrzymuje wyznaczonego prowadzącego oraz osobę zamykającą. Uczestnik nie wyprzedza prowadzącego i nie zmienia grupy bez uzgodnienia. Oddalenie się lub zamiar zakończenia udziału zgłasza obsłudze.
5. Na jezdni uczestnicy jadą pojedynczo, jeden za drugim, utrzymują bezpieczny odstęp, sygnalizują manewry i ostrzegają o przeszkodach. Nie wykonują nagłych zmian kierunku ani nieuzasadnionego gwałtownego hamowania.
6. Należy korzystać z dróg i pasów dla rowerów, gdy jest to wymagane przepisami. Na drogach dla pieszych i rowerów oraz w innych miejscach wspólnego użytkowania obowiązuje szczególna ostrożność, poszanowanie pierwszeństwa pieszych i prędkość odpowiednia do warunków.
7. Na odcinkach niedopuszczających jazdy rowerem uczestnik nie kontynuuje jazdy mimo wskazań nawigacji. Prowadzenie roweru jest możliwe wyłącznie tam, gdzie dopuszczony jest taki ruch pieszy; w pozostałych przypadkach stosuje się legalny objazd.
8. Przekraczanie skrzyżowań odbywa się indywidualnie z przestrzeganiem sygnałów i pierwszeństwa. Nie wolno blokować ruchu ani samodzielnie kierować ruchem. Obecność kamery lub chęć wykonania zdjęcia nie uzasadnia ryzykownego manewru.
9. Postoje odbywają się w miejscach wskazanych przez prowadzących, poza torem ruchu innych użytkowników. Obowiązuje zakaz zaśmiecania, niszczenia roślinności, wjazdu na teren niedostępny i naruszania zasad obowiązujących w odwiedzanych obiektach.

§ 7. Bezpieczeństwo, awaria i przerwanie jazdy

1. W razie wypadku, złego samopoczucia, awarii lub zagrożenia uczestnik zatrzymuje się w bezpiecznym miejscu i zawiadamia obsługę. W nagłym zagrożeniu życia lub zdrowia należy wezwać pomoc pod numerem 112 i przekazać lokalizację zdarzenia.
2. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne i podstawowy mobilny serwis rowerowy. Zakres serwisu nie oznacza gwarancji naprawy każdego uszkodzenia ani dostępności wszystkich części.
3. Uczestnik może przerwać udział w każdej chwili, informując koordynatora. Sposób dalszego postępowania ustala z obsługą; regulamin nie potwierdza zapewnienia indywidualnego transportu uczestnika i roweru. Nie wolno pozostawiać bez pomocy osoby wymagającej pilnej interwencji.
4. Prowadzący może nakazać postój lub przerwanie jazdy przy zagrożeniu bezpieczeństwa, braku kasku, niesprawnym rowerze albo uporczywym naruszaniu zasad. Decyzja musi służyć bezpieczeństwu; dalsze postępowanie uzgadnia się z uczestnikiem, a w razie potrzeby ze służbami medycznymi.

§ 8. Świadczenia, poczęstunek

1. Organizator zapewnia obsługę treningu i konsultacje trenera, rozgrzewkę, udział zapowiedzianych gości, co najmniej jeden postój z dostępem do sanitariatów, wizytę w MPR, podstawowy serwis mobilny oraz zabezpieczenie medyczne.
2. Każdemu uczestnikowi zapewnia się co najmniej dwie sztuki prowiantu energetycznego oraz wodę przed startem. Woda i izotoniki będą dostępne także podczas postoju. Uczestnik powinien zabrać własny bidon i dodatkowy prowiant stosownie do swoich potrzeb.
3. Program obejmuje degustację bułki ze śledziem, rozciąganie po treningu oraz ciepły posiłek regeneracyjny w wariantcie mięsny albo wegetariańskim z ciepłymi i zimnymi napojami. Wyboru wariantu posiłku dokonuje się przy zapisach, bez podawania przyczyny wyboru.
4. Degustacja jest dobrowolna. Informacji o składzie i alergenach udziela podmiot wydający posiłek; uczestnik powinien zapoznać się z nimi przed spożyciem. Wariant wegetariański obiadu nie oznacza automatycznie zapewnienia zamiennika bułki ze śledziem ani indywidualnej diety eliminacyjnej.
5. Uczestnik może zawrzeć indywidualne ubezpieczenie NNW i OC obejmujące planowaną aktywność. Posiadanie albo brak takiego ubezpieczenia nie zmienia zasad odpowiedzialności Organizatora wynikających z prawa.

§ 9. Konkurs wiedzy i nagrody

1. Podczas wydarzenia Organizator przeprowadzi dobrowolny konkurs wiedzy o turystyce rowerowej na Pomorzu Zachodnim, w szczególności o trasach, atrakcjach, walorach przyrodniczych i kulturowych oraz Miejscach Przyjaznych Rowerzystom.
2. W konkursie mogą uczestniczyć zakwalifikowani uczestnicy Treningu, z wyłączeniem osób przygotowujących pytania, oceniających odpowiedzi i obsługujących konkurs. Konkurs polega na samodzielnym udzielaniu odpowiedzi na pytania Organizatora.
3. Za każdą prawidłową odpowiedź przyznawany jest 1 punkt, a za odpowiedź błędną lub brak odpowiedzi 0 punktów. Liczba pytań, forma odpowiedzi, czas na rozwiązanie i sposób weryfikacji zostaną ogłoszone przed rozpoczęciem konkursu.
4. Zwycięzcami zostaną trzy osoby z najwyższą liczbą punktów. Remis wpływający na przyznanie nagrody rozstrzyga dodatkowe pytanie lub zadanie oparte na wiedzy; w razie potrzeby dogrywkę powtarza się. Nie stosuje się losowania.
5. Przewidziane są trzy fabrycznie nowe nagrody związane z kolarstwem, turystyką rowerową lub aktywnym wypoczynkiem, każda o wartości co najmniej 200 zł brutto. Każdy zwycięzca otrzymuje jedną nagrodę. Nagrody zostaną przedstawione przed rozpoczęciem konkursu.
6. Wyniki ustala wyznaczona przez Organizatora komisja. Zwycięzcy potwierdzają odbiór nagród. Organizator rozlicza obowiązki publicznoprawne związane z nagrodami, jeżeli powstaną; nie deklaruje z góry zwolnienia podatkowego. Zastrzeżenia można zgłaszać zgodnie z § 12.

§ 10. Dane osobowe oraz zdjęcia i nagrania

1. Dane są przetwarzane do obsługi zgłoszeń, realizacji Treningu, konkursu i wymaganej dokumentacji. Administratora, podstawy prawne, odbiorców, retencję i prawa osób określa klauzula udostępniana przed podaniem danych.
2. Akceptacja regulaminu nie jest ogólną zgodą na przetwarzanie danych ani zgodą marketingową. Dane kontaktowe nie są publikowane. Informacje medyczne potrzebne przy interwencji przekazuje się bezpośrednio osobom udzielającym pomocy.
3. Wydarzenie będzie fotografowane i filmowane dla celów informacyjno-promocyjnych Województwa związanych z Treningiem, projektem i turystyką rowerową. Ujęcia wymagające zgody wykorzystuje się na zasadach odrębnego formularza.
4. Organizator przekazuje ekipie foto-video zakres zgód i zapewnia rozpoznanie osób niewyrażających zgody bez ujawniania ich danych publicznie. Odmowa nie wymaga uzasadnienia. Wycofanie zgody zgłasza się zgodnie z formularzem. Obecność lub podpis na liście nie zastępuje zgody.
5. Zastosowanie wyjątku z art. 81 ust. 2 prawa autorskiego wymaga oceny konkretnego materiału i podstawy przetwarzania danych. Nie każdy portret z imprezy jest szczegółem całości. Zgoda dla Województwa nie obejmuje własnego marketingu Organizatora, sponsorów i partnerów.

§ 11. Odpowiedzialność i zmiany programu

1. Organizator odpowiada za wykonanie swoich obowiązków, a uczestnik za własne działania i szkody – na zasadach wynikających z prawa. Regulamin nie wyłącza ani nie ogranicza odpowiedzialności w przypadkach, w których jest to niedopuszczalne.
2. Uczestnik dba o rower i rzeczy osobiste. Powierzenie rzeczy obsłudze wymaga uzgodnienia. Obowiązek dbałości o rzeczy nie wyłącza odpowiedzialności za zawinione działania Organizatora.
3. Przy niebezpiecznej pogodzie, niedostępności trasy, decyzji służb lub innej istotnej przeszkodzie Organizator może zmienić trasę, skrócić, opóźnić, przerwać albo odwołać Trening. Podaje przyczynę i możliwie szybko zawiadamia uczestników przez kontakt ze zgłoszenia i kanał wydarzenia. Zmiana nie może naruszać wymaganych zezwoleń ani pozbawiać uczestników ustawowych uprawnień.

§ 12. Zgłoszenia uwag i reklamacje

Uwagi dotyczące bezpieczeństwa zgłasza się niezwłocznie obsłudze. Reklamacje dotyczące organizacji lub konkursu można kierować na rowery@2event.pl, podając imię i nazwisko, opis sytuacji oraz dane do odpowiedzi. Organizator udzieli odpowiedzi w ciągu 14 dni od otrzymania zgłoszenia. Procedura nie ogranicza prawa dochodzenia roszczeń ani kontaktu z właściwymi organami.

§ 13. Obowiązki regulaminu

Regulamin jest dostępny przed zapisami i na zbiórce. Uczestnik akceptuje go w formularzu lub oświadczeniu. W sprawach nieuregulowanych stosuje się prawo polskie. Publikacja wymaga uzupełnienia oznaczonych pól i zatwierdzenia projektu.

§ 14. Informacja o finansowaniu

Wydarzenie realizowane w ramach projektu pn. „Pomorze Zachodnie – turystyczny game changer”, dofinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza Zachodniego 2021–2027, Działanie 1.9 „Przygotowanie i wdrożenie nowych modeli biznesowych przedsiębiorstw (w tym wspólne projekty przedsiębiorstw i IOB)”.

Maksymalna wartość projektu: 7 870 800 zł. Kwota dotyczy całego projektu, nie budżetu pojedynczego treningu.

ZAŁĄCZNIK NR 1

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA

Trening rowerowy „Pętla pełna niespodzianek” 4 października 2026 r. • Szczecin – Nowe Warpno

Formularz służy potwierdzeniu udziału i zapoznania się z zasadami. Nie zastępuje odrębnej zgody na wizerunek ani klauzuli informacyjnej RODO.

Imię i nazwisko:

Numer zgłoszenia (jeżeli nadano):

Wersja regulaminu, z którą się zapoznałem/am:

1. Zapoznałem/am się z regulaminem Treningu, w tym z opisem trasy, planowanym dystansem i zasadami bezpieczeństwa, oraz akceptuję jego postanowienia.
2. Rozumiem, że Trening jest przeznaczony dla doświadczonych rowerzystów, a nie dla osób rozpoczynających jazdę na dłuższych dystansach. Ocenilem/am swoje przygotowanie do wskazanego dystansu, nawierzchni i docelowej średniej minimum 24 km/h, z uwzględnieniem zwalniania lub zatrzymania wymaganego dla bezpieczeństwa.
3. Zobowiązuję się używać zapiętego kasku, korzystać ze sprawnego i odpowiednio wyposażonego roweru oraz przestrzegać przepisów, zasad jazdy w kolumnie i wskazówek prowadzących.
4. Przyjmuję do wiadomości obowiązek zgłoszenia awarii, zagrożenia lub zamiaru przerwania udziału. W razie potrzeby zwrócę się o pomoc do obsługi lub służb ratunkowych.
5. Została mi przedstawiona informacja o świadczeniach, odpłatności oraz ewentualnym ubezpieczeniu uczestników. Zapoznałem/am się z klauzulą informacyjną dotyczącą przetwarzania danych przy zapisach.
6. Rozumiem, że niniejsze oświadczenie nie stanowi zgody na publikowanie mojego wizerunku i nie oznacza zrzeczenia się roszczeń ani wyłączenia odpowiedzialności Organizatora.
7. Potwierdzam spełnienie zatwierdzonego warunku wieku. W projekcie regulaminu przyjęto 18 lat; przed zastosowaniem formularza należy zatwierdzić ten warunek lub odpowiednio zmienić dokument.

Akceptacja elektroniczna: powyższą treść można zastosować jako odrębne, domyślnie niezaznaczone pole w formularzu. Należy zachować treść i wersję zaakceptowanego regulaminu oraz zapis złożenia oświadczenia.

Wydarzenie realizowane w ramach projektu pn. „Pomorze Zachodnie – turystyczny game changer”, dofinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza Zachodniego 2021–2027, Działanie 1.9 „Przygotowanie i wdrożenie nowych modeli biznesowych przedsiębiorstw (w tym wspólne projekty przedsiębiorstw i IOB)”.